

Ежегодно 17 мая в России отмечается Международный день детского телефона доверия.

- При звонке на номер: 8-800-2000-122 в любом населенном пункте Российской Федерации со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь, которая оказывается специалистами действующих региональных служб, подключенных к единому общероссийскому номеру.
- Позвонить на детский телефон доверия может любой человек, будь то ребенок, подросток или родитель
- Телефон действует по всей России, будь это столица, маленький город или деревня. Помощь оказывается ежедневно и в большинстве регионов – круглосуточно.
- Звонок на телефон доверия безопасен как для звонящего, так и для его окружения.
- Звонок бесплатный с любого телефона. На телефонах доверия работают профессиональные психологи, прошедшие специальное обучение.

Цель такой помощи — способствовать профилактике семейного неблагополучия, стрессовых настроений детей и подростков и укреплению семьи.

Сайт для детей, подростков и их родителей <https://telefon-doveria.ru/>

## **ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**



### **ВЫ МОЖЕТЕ ПОГОВОРИТЬ:**

- об отношениях с родителями и учителями...
- о дружбе и первой любви...
- о своей жизни и проблемах...
- о жестоком обращении с тобой и сверстниками...

# **8 800 2000 122**

**НЕРАЗРЕШИМЫХ ПРОБЛЕМ НЕ БЫВАЕТ!**